

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

• Categoría / Edad: _____ • Fecha: ____/____/____ • Duración: _____

• OBJETIVOS DEL ENTRENAMIENTO _____

• MATERIALES NECESARIOS _____

⚽ Tarea Principal 1: _____ | Duración: _____

⚽ Tarea Principal 2: _____ | Duración: _____

⚽ Tarea Principal 3: _____ | Duración: _____

⚽ NOTAS FINALES / VALORACIÓN POST ENTRENAMIENTO